

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA SISWA SMK MUHAMMADIYAH
KARANGANYAR**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
(S-1) Psikologi



Oleh:

SEPTI NUZULIA RAHMAWATI

F.100130218

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA SISWA SMK MUHAMMADIYAH
KARANGANYAR**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
(S-1) Psikologi

Disusun oleh:

SEPTI NUZULIA RAHMAWATI

F.100130218

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2017**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI DUNIA KERJAPADA SISWA SMK MUHAMMADIYAH
KARANGANYAR**

Yang diajukan oleh:

SEPTI NUZULIA RAHMAWATI

F.100130218

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Achmad Dwityanto O., S.Psi., M.Si

Surakarta, 11 Juni 2017

NIK/NIDN. 805/0609106802

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA SISWA SMK MUHAMMADIYAH
KARANGANYAR**

Yang diajukan oleh:

SEPTI NUZULIA RAHMAWATI
F.100130218

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 13 Juli 2017

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Achmad Dwityanto O., S.Psi M.Si

Penguji Pendamping I

Drs. Mohammad Amir, M.Si, Psikolog

Penguji Pendamping II

Aad Satria Permadi., S.Psi., MA

Surakarta, 13 Juli 2017

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



Dra. Moordiningsih, M.Si,

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Septi Nuzulia Rahmawati

Nim : F100130218

Fakultas/Jurusan : Psikologi Universitas Muhamadiyah Surakarta

Judul : HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN
KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA
SISWA SMK MUHAMMADIYAH KARANGANYAR

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 11 Juni 2017

Yang menyatakan

A yellow rectangular stamp with the text "METERAI TEMPEL" at the top, a Garuda emblem on the right, and the number "6000" in large green digits. Below the number is "ENAM RIBU RUPIAH". A unique ID "1635EEAEF052735795" is printed in the center. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

SEPTI NUZULIA RAHMAWATI

F.1001300218

MOTTO

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

(QS. Al-Insyiraah: 5)

Rahasia untuk maju adalah memulai.

(Mark Twain)

Tuhan membiarkan semuanya terjadi dengan satu alasan. Semua itu adalah sebuah proses belajar dan kamu harus melewati setiap tingkatannya.

(Mike Tyson)

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI

Menjadi pusat pendidikan psikologi yang mengedepankan risalah islam dan budaya Indonesia ditingkat nasional dan asia.

MISI

- a. Menyelenggarakan pendidikan psikologi ditingkat sarjana dan magister psikologi profesi.
- b. Mengembangkan penelitian psikologi yang mendasarkan pada risalah islam dan budaya Indonesia.
- c. Mengembangkan pengabdian pada masyarakat atas dasar tanggung jawab social.
- d. Menjalin kerjasama dengan lembaga pendidikan, lembaga penelitian, pemerintah, dunia usaha dan masyarakat.

TUJUAN

- A. Pengelolaan prodi sarjana dan magister yang baik.
- B. Menggiatkan pusat studi psikologi islami dan indigeneous (CIIP)
- C. Meningkatkan pelayanan kepada masyarakat secara langsung maupun melalui media.
- D. Merintis kerjasama dengan lembaga mitra dan universitas luar negeri.

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah, skripsi ini penulis persembahkan untuk:

- Kedua orang tua dan kakak-kakak penulis
- Almamater Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Moordiningsih, M.Si, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
2. Ibu Dr. YayahKhisbiyah, MA, Psi selaku pembimbing akademik atas bantuan dan bimbingannya selama penulis menjalani studi.
3. Bapak Achmad Dwityanto O., S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang senantiasa membimbing dan membagikan ilmu serta pengalaman berharga kepada penulis.

5. Seluruh staff Tata Usaha Fakultas psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan pelayanan demi kelancaran penulis dalam menyelesaikan skripsi.
6. Kedua orang tua dan kakak-kakak penulis terimakasih atas do'a, kasih saying, dan support yang tak henti-hentinya diberikan kepada penulis sehingga penulis dalam menyelesaikan tanggungjawab sebagai mahasiswa.
7. Faiz Fajar Dwi Nugraha, terimakasih atas perhatian, bantuan, ilmu dan motivasi yang sudah diberikan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
8. Sahabat-sahabat penulis yaitu Amin, Yanti, Tsanas, Ayu, Devina, Nimas, Kiki, Yenny, Sina, Tata, Laely, Dhea, Aulia, Selvi, Erda, Nia serta teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2013 yang telah memberikan dukungan dan masukan, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepala Sekolah SMK Muhammadiyah Karanganyar yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian serta siswa kelas XII yang telah membantu dan berkontribusi dalam pengumpulan data penelitian.

Surakarta, 11 Juni 2017

penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN VISI, MISI DAN TUJUAN FAKULTAS	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAKSI	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	4
C. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORI	6
A. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	6
1. Pengertian Kecemasan Secara Umum	6
2. Pengertian Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	7

3. Aspek-Aspek Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	9
4. Faktor-Faktor Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	11
B. Efikasi diri.....	12
1. Pengertian Efikasi diri.....	12
2. Aspek Efikasi diri.....	14
3. Faktor-Faktor Efikasi diri.....	17
C. Hubungan Antara Efikasi diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	17
D. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Identifikasi Variable.....	20
B. Definisi Operasional.....	20
1. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	20
2. Efikasi diri	21
C. Pengukuran.....	21
1. Skala Efikasi diri	21
2. Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	23
D. Populasi, Sampel dan Sampling.....	25
1. Populasi	25
2. Sampel.....	25
3. Teknik Sampling	25
E. Validitas Instrumen	26
1. Validitas	26

	2. Reliabilitas	26
	F. Metode Analisis	27
BAB IV	HASIL PENELITIAN	28
	A. Orientasi Kancan Penelitian.....	28
	1. Tempat Penelitian.....	28
	2. Persiapan alat pengumpulan data	29
	B. Pelaksanaan Penelitian	32
	1. Penentuan Subjek Penelitian	32
	2. Pelaksanaan Penelitian	33
	3. Pelaksanaan Skoring	33
	4. Uji Reabilitas.....	34
	C. Analisis Data	36
	1. Uji Asumsi	36
	2. Uji Hipotesis	37
	3. Kategorisasi.....	37
	4. Sumbangan Efektif.....	39
	D. Pembahasan	39
BAB V	PENUTUP	46
	A. Kesimpulan	46
	B. Saran.....	47
	DAFTAR PUSTAKA	49
	LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Blue Print Efikasi diri.....	23
Tabel 2	Blue Print Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	24.
Tabel 3	Skala Efikasi diri Sesudah Perhitungan Aiken's.....	31
Tabel 4	Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Sesudah Perhitungan Aiken's.....	33
Tabel 5	Reliabilitas Skala Efikasi Diri Sebelum Analisis Data	34
Tabel 6	Reliabilitas Skala Efikasi Diri Setelah Analisi Data	35
Tabel 7	Reabilitas Skala Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja Sebelum Analisis Data	35
Tabel 8	Reliabilitas Skala Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja Setelah Analisis Data	35
Tabel 9	Norma Efikasi diri.....	38
Tabel 10	Norma Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Skala Efikasi Diri & Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	53
Lampiran 2	Hasil Validitas Aiken's V & Reabilitas.....	61
Lampiran 3	Uji Asumsi & Uji Hipotesis	96
Lampiran 4	Data Penelitian.....	107
Lampiran 5	Kategorisasi Efikasi Diri & Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	118
Lampiran 6	Surat Keterangan	121

Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerjapada Siswa SMK Muhammadiyah Karanganyar

Septi Nuzulia Rahmawati

Achmad Dwityanto O., S.Psi, M.Si

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

nuzulia.septi11@gmail.com

ABSTRAK

Tingginya tingkat pengangguran terutama lulusan SMK dengan persentase sebesar 9,84 persen menimbulkan kekhawatiran tersendiri bagi siswa SMK terutama kelas XII yang akan memasuki dunia kerja. Hal tersebut menimbulkan kecemasan tersendiri yaitu kecemasan yang berhubungan dengan karier karena takut akan kegagalan dalam dunia kerja. Salah satu faktor yang mempengaruhi kecemasan menghadapi dunia kerja yaitu efikasi diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja. Hipotesis yang diajukan yaitu ada hubungan negatif antara efikasi diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah cluster random sampling sebanyak 60 orang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan alat ukur skala efikasi diri dan kecemasan menghadapi dunia kerja. Analisis data pada penelitian ini menggunakan SPSS 16.0 dengan menggunakan korelasi product moment, diperoleh hasil koefisien korelasi r sebesar -0,518 dengan signifikansi $p = 0,000$ ($p \leq 0,01$), yang berarti ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara efikasi diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada siswa SMK. Kategori efikasi diri tergolong tinggi hal ini ditunjukkan dengan $(RE) 89,65 > (RH)$ yakni 72. Sedangkan kategori kecemasan menghadapi dunia kerja tergolong sangat rendah hal ini ditunjukkan dengan $(RE) 62,871 < (RH)$ yakni 122,5. Sumbangan efektif efikasi diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja sebesar 26,8% yang dapat diperoleh dari koefisien determinan (r^2) sebesar 0,268. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat faktor-faktor lain sebesar 73,2% yang mempengaruhi kecemasan menghadapi dunia kerja diluar efikasi diri.

Kata Kunci : efikasi diri, kecemasan menghadapi dunia kerja

Relationship Between Self Efficacy With Anxiety Facing the World of Working Students SMK Muhammadiyah Karanganyar

Septi Nuzulia Rahmawati

Achmad Dwityanto O., S.Psi, M.Si

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

nuzulia.septi11@gmail.com

ABSTRACT

The high unemployment rate, especially the graduates of SMK with a percentage of 9.84 percent raises its own concern for students of SMK especially class XII who will enter the workforce. This raises the anxiety of anxiety related to a career for fear of failure in the workplace. One of the factors that affect the anxiety of facing the work world is self efficacy. This study aims to determine the relationship between self efficacy with anxiety against the world of work. Hypothesis proposed that there is a negative relationship between self efficacy with anxiety facing the world of work. Sampling technique in this research is cluster random sampling counted 60 people. This research uses quantitative method by using measuring instrument of self efficacy scale and anxiety to face work world. Data analysis in this study using SPSS 16.0 by using product moment correlation, obtained correlation coefficient $r = -0,518$ with significance $p = 0,000$ ($p \leq 0,01$), which means there is a very significant negative relationship between self efficacy with anxiety facing the world Work on vocational students. High self efficacy category is indicated by (RE) 89,65 >(RH) that is 72. While category of anxiety face work world is very low this is indicated by (RE) 62,871 <(RH) of 122.5. Effective contribution of self efficacy with anxiety to face the working world of 26,8% can be obtained from the determinant coefficient (r^2) of 0.268. This shows that there are other factors of 73,2% that affect the anxiety of facing the world of work outside of self efficacy.

Keywords: self efficacy, anxiety against the world of work